

FORMATORE SALUTE E SICUREZZA

(durata di 64 ore)

Programma generale progetto formativo

Nota: il percorso formativo può essere integrato con il corso di 24 ore per il conseguimento della certificazione a Istruttore BLSD-PBLSD che valida il requisito sulla tematica comunicazione richiesto dalla normativa per la qualifica a Formatore.



Responsabile scientifico: Dott. Stefano Mazzei - stefano.mazzei@salvamentoacademy.it

Tutor di contenuto e processo: Dott. Stefano Mazzei - stefano.mazzei@salvamentoacademy.it

Sviluppatore della piattaforma: Pulselab International S.L. - pulselab.international@gmail.com

Destinatari: docenti formatori, datori di lavoro, responsabili servizio salute e sicurezza.

Competenze e titoli di accesso al corso: diploma di maturità e conoscenza lingua italiana.

Modalità iscrizione: invio richiesta tramite modulo on line.

Tracciamento svolgimento attività didattiche: i moduli delle lezioni sono realizzati in conformità agli standard internazionali SCORM. Il monitoraggio di ciascun utente avviene tramite la registrazione dei log di accesso e tutte le attività svolte sul sistema LMS previa verifica delle credenziali di login e indirizzo IP di connessione, dai quali si ricava il tempo di studio trascorso nel corso e la progressione.

Riferimenti normativi: Ai sensi del Decreto del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e del Ministero della Salute del 6 marzo 2013 in attuazione dell'articolo 6, comma 8, lettera m-bis, del Decreto Legislativo n. 81/2008. Questo **corso docente per la sicurezza sul lavoro (64 ore)** è erogato in modalità e-learning in conformità ai criteri previsti nell'all. II dell'Accordo Stato Regioni del 7/6/2016.

Requisiti tecnici richiesti: sono riportati nella home page della piattaforma e-learning di fruizione del corso per i quali si consiglia di prenderne visione prima di effettuare l'iscrizione e il pagamento del corso.

Introduzione

La finalità del corso di perfezionamento per Formatore della Salute e Sicurezza, che rientra nel progetto **”Qualità ambiente salute e sicurezza sul lavoro”**, è il miglioramento della professionalità del corsista, mediante lo sviluppo delle competenze e delle capacità di alto livello, che la Salvamento Academy, intende promuovere in collaborazione con la Società scientifica accreditata al Ministero della Salute, **l’Italian academy of Rescue and Resuscitation (IARR)**, insieme all’Ente datoriale per la formazione e la sicurezza EDAFOS, accreditata al Ministero dello sviluppo economico.



Il raggiungimento degli obiettivi didattici dei primi 4 moduli A, del corso consentono ai partecipanti di conoscere e apprendere:

- La normativa generale e specifica in tema di salute e sicurezza e gli strumenti per garantire un adeguato approfondimento e aggiornamento in funzione della continua evoluzione della stessa;
- Le funzioni svolte dal sistema istituzionale pubblico e dai vari enti preposti alla tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro;
- I principali rischi trattati dal D.lgs n. 81/2008 e individuare le misure di prevenzione, nonché le modalità per la gestione delle emergenze;
- Gli obblighi di informazione, formazione e addestramento nei confronti dei soggetti del sistema di prevenzione aziendale;
- I concetti di pericolo, rischio, danno, prevenzione e protezione;
- Gli elementi metodologici per la valutazione e l’analisi del rischio;
- La gestione del Sistema di Protezione e Prevenzione.
- La corretta redazione del DVR, DUVRI e POS.

Il raggiungimento degli obiettivi didattici dei restanti 4 moduli A, consentono ai partecipanti di acquisire le conoscenze/abilità per:

- Individuare i pericoli e valutare i rischi presenti negli ambienti di lavoro del comparto compresi i rischi ergonomici e stress lavoro-correlato;
- Individuare le misure di prevenzione e protezione presenti negli specifici comparti compresi i DPI, in riferimento alla specifica natura del rischio e dell’attività lavorativa;
- Contribuire ad individuare adeguate soluzioni tecniche, organizzative e procedurali di sicurezza per ogni tipologia di rischio.

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO (64 ore)

INTRODUZIONE

Presentazione del corso

1. Introduzione programma formativo;
2. Gli obiettivi didattici;
3. Le metodologie impiegate.
4. Le informazioni organizzative.

MODULO A1

L'approccio alla prevenzione nel D.Lgs. 81/08 e s.m.i.

1. La filosofia del D.Lgs. n. 81/2008 in riferimento al carattere gestionale-organizzativo dato dalla legislazione al sistema di prevenzione aziendale.

Il sistema legislativo: esame delle normative di riferimento

1. L'evoluzione legislativa sulla salute e sicurezza sul lavoro.
2. La legislazione relativa a particolari categorie di lavoro: lavoro minorile, lavoratrici madri, lavoro notturno, lavori atipici, ecc...
3. Gestione della sicurezza antincendio - Decreto GSA.

Il sistema di vigilanza e assistenza

1. Vigilanza e controllo.
2. Il sistema delle prescrizioni e delle sanzioni.
3. Le omologazioni, le verifiche periodiche.
4. Azienda Sanitaria, Direzione Territoriale del Lavoro, Vigili del Fuoco, INAIL, ARPA.

MODULO A2

I soggetti del sistema di prevenzione aziendale secondo il D.Lgs. 81/08 e s.m.i.

1. Il sistema sicurezza aziendale secondo il D.Lgs. n. 81/2008:
 - a. datore di lavoro, dirigenti e preposti;
 - b. responsabile del servizio prevenzione e protezione e addetti del SPP;
 - c. Medico Competente;
 - d. rappresentante dei lavoratori per la sicurezza e rappresentante dei lavoratori per la sicurezza territoriale e di sito;
 - e. addetti alla prevenzione incendi, evacuazione dei lavoratori e primo soccorso;
 - f. lavoratori, progettisti, fabbricanti, fornitori ed installatori;
 - g. lavoratori autonomi;
 - h. imprese familiari.

MODULO A3

Il processo di valutazione dei rischi

1. Concetti di pericolo, rischio, danno, prevenzione e protezione.
2. Valutazione dei rischi: metodologie e criteri.
3. Tecniche specifiche di valutazione dei rischi e analisi degli Incidenti.
4. Fasi e attività del processo valutativo.
5. Contenuti struttura e organizzazione del documento di valutazione dei rischi.
6. La valutazione dei rischi da interferenze e la gestione di contratti di appalto o d'opera o di somministrazione.

Le ricadute applicative e organizzative della valutazione dei rischi

1. La classificazione dei rischi specifici in relazione alla relativa normativa di salute e sicurezza.
2. La segnaletica di sicurezza.
3. I dispositivi di protezione individuale: criteri di scelta e di utilizzo.

Gli istituti relazionali: informazione, formazione, addestramento, consultazione, partecipazione

1. Informazione, formazione e addestramento dei soggetti previsti nel D.Lgs. n. 81/2008.

MODULO A4

La gestione delle emergenze

1. Il rischio incendio: caratteristiche e procedure di gestione.
2. Il piano di emergenza e di primo soccorso: ambiti e applicazioni.

La sorveglianza sanitaria

1. Sorveglianza sanitaria: obiettivi e obblighi, specifiche tutele per le lavoratrici madri, minori, invalidi, visite mediche e giudizi di idoneità, ricorsi.

MODULO A5

1. Ambiente e luoghi di lavoro.
2. Rischi infortunistici:
 - a. Macchine impianti e attrezzature.
 - b. Rischio elettrico.
 - c. Rischio meccanico.
 - d. Movimentazione merci: apparecchi di sollevamento e attrezzature per trasporto merci.
 - e. Mezzi di trasporto: ferroviario, su strada, aereo e marittimo.
3. Rischi infortunistici: Cadute dall'alto .

MODULO A6

1. Rischi di natura ergonomica e legati all'organizzazione del lavoro:
 - a. Movimentazione manuale dei carichi.
 - b. Attrezzature munite di videoterminali.
2. Rischi di natura psico-sociale:
 - a. Stress lavoro-correlato.
 - b. Fenomeni di mobbing e sindrome da burn-out.

MODULO A7

1. Agenti fisici.
2. Agenti chimici, cancerogeni e mutageni, amianto.
3. Agenti biologici.
4. Rischio incendio e gestione delle emergenze - Atex.

MODULO A8

1. Rischi connessi ad attività particolari:
 - c. Ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento, attività su strada, gestione rifiuti.
 - d. Rischi connessi all'assunzione di sostanze stupefacenti, psicotrope ed alcol.

Requisiti certificazione:

Verifica apprendimento: questionario con domande a scelta multipla con variazione casuale, ma sistematica, delle domande e delle risposte ad ogni tentativo (doppia randomizzazione) con 4 possibili risposte, per il superamento è richiesto almeno un punteggio pari a 80% .

Valutazione finale: colloquio in presenza per la verifica sviluppo delle conoscenze.

Ore complessive: almeno 64 con **frequenza obbligatoria** per tutte le ore del corso.

Docenza a cura di: Dott. Stefano Mazzei (Salvamento Academy Srl).

Ente organizzatore: EDAFOS.

ISTRUTTORE BLSD-PBLSD

(opzionale su richiesta - durata 24 ore)

Il corso **Istruttore BLSD-PBLSD** include il **sistema delle relazioni e della comunicazione**, ed è finalizzato a formare docenti capaci non solo di insegnare le tecniche di Primo soccorso, ma di abbattere ogni barriera relazionale in aula: ciò permetterà di sensibilizzare i lavoratori sul tema della salute e sicurezza, coinvolgendoli sui processi per la loro tutela e sulle procedure del Sistema di Prevenzione e Protezione.

Costruire un sistema di comunicazione interna è infatti un aspetto importante per un'organizzazione, anche per le più piccole. Condividere il maggior numero di informazioni e dati permette ad una organizzazione di raggiungere livelli di efficienza ed efficacia molto alti, con l'effetto positivo di raggiungere gli obiettivi prefissati in modo meno dispendioso.

I moduli B consentono di acquisire le conoscenze/abilità relazionali per gestire:

- Progettare e gestire processi formativi in riferimento al contesto lavorativo e alla valutazione dei rischi, anche per la diffusione della cultura alla salute e sicurezza e del benessere organizzativo;
- Pianificare, gestire e controllare le misure tecniche, organizzative e procedurali di sicurezza aziendali attraverso sistemi di gestione della sicurezza;
- Utilizzare forme di comunicazione adeguate a favorire la partecipazione e la collaborazione dei vari soggetti del sistema.

MODULO B1

Ruolo dell'informazione e della formazione

1. Metodologie per una corretta informazione in azienda (riunioni, gruppi di lavoro specifici, conferenze, seminari informativi, ecc.).
2. La formazione: il concetto di apprendimento.
3. Le metodologie didattiche attive: analisi e presentazione delle principali metodologie utilizzate nell'andragogia.
4. Elementi di progettazione didattica: analisi del fabbisogno, definizione degli obiettivi didattici, scelta dei contenuti in funzione degli obiettivi, metodologie didattiche, sistemi di valutazione dei risultati della formazione in azienda.

MODULO B2

Il sistema delle relazioni e della comunicazione

1. Il sistema delle relazioni: RLS, datore di lavoro, medico competente, lavoratori, enti pubblici, fornitori, lavoratori autonomi, appaltatori, ecc.
2. Caratteristiche e obiettivi che incidono sulle relazioni.
3. Ruolo della comunicazione nelle diverse situazioni di lavoro.
4. Individuazione dei punti di consenso e disaccordo per mediare le varie posizioni.
5. Cenni ai metodi, tecniche e strumenti della comunicazione.
6. La rete di comunicazione in azienda.
7. Gestione degli incontri di lavoro e della riunione periodica.
8. Chiusura della riunione e pianificazione delle attività.
9. Attività post-riunione.
10. La percezione individuale dei rischi.

MODULO B3

Benessere organizzativo compresi i fattori di natura ergonomica e da stress lavoro correlato

1. Cultura della sicurezza:
 - a. analisi del clima aziendale;
 - b. elementi fondamentali per comprendere il ruolo dei bisogni nello sviluppo della motivazione delle persone.
2. Benessere organizzativo:
 - a. motivazione, collaborazione, corretta circolazione delle informazioni, analisi delle relazioni, gestione del conflitto;
 - b. fattori di natura ergonomica e stress lavoro correlato.
 - b. I cambiamenti imposti dal COVID-19 in ambito lavorativo ed organizzativo.

I moduli C consentono ai partecipanti di:

- Acquisire competenze didattiche, relazionali, normative e metodologiche per condurre i corsi di formazione del primo soccorso di base ;
- Sviluppare capacità di coordinamento, animazione e facilitazione in situazione di apprendimento in aula;
- Utilizzare idonee tecniche di comunicazione al fine di garantire una relazione interpersonale efficace nei corsi di formazione;
- Pianificare una campagna promozionale attraverso gli strumenti offerti dal sistema social media marketing;
- Riconoscere i segni e i sintomi delle vittime colpite da arresto cardiaco improvviso;
- Fornire un'appropriata assistenza durante un arresto respiratorio o cardiaco;
- dimostrare l'abilità nell'utilizzare e prestare soccorso con un defibrillatore;
- Elencare le procedure per un corretto uso ed un'efficace manutenzione del defibrillatore.

MODULO C1

Sessione teorica aula e online:

1. I fondamenti per un processo formativo;
2. Acquisizione di competenze didattiche, relazionali, normative e metodologiche per condurre i corsi Operatori BLSD-PBLSD;
3. Standard e procedure;
4. Quiz Standard e Procedure e sulle conoscenze di cultura generale relativi agli argomenti proposti nel corso Operatore;
5. Social media-marketing;
6. Obiettivi e offerta formativa Salvamento Academy;
7. Gestione e organizzazione dei corsi Operatori Salvamento Academy;
8. Panoramica slide Corso Operatore BLSD-PBLSD;
9. Panoramica slide corso Primo soccorso aziendale;
10. Arresto Cardiaco Improvviso (cause e statistiche);

11. Valutazione sulla sicurezza;
12. Valutazione stato di coscienza;
13. Valutazione attività respiratoria;
14. Allertamento e Attivazione 118;
15. Apertura vie aeree;
16. Tecniche respirazione artificiale;
17. Compressioni toraciche esterne;
18. Utilizzo maschera facciale di rianimazione;
19. Utilizzo del defibrillatore semiautomatico (DAE);
20. Risoluzione dei problemi e manutenzione di un DAE;
21. Posizione laterale di sicurezza;
22. Ostruzione da corpo estraneo;
23. Chiamata d'emergenza.
24. La storia della rianimazione cardio-polmonare



MODULO C2

Formazione frontale in aula parte pratica (16 ore):

1. Corso Operatore BLSD-PBLSD
2. Addestramento pratico RCP su manichino QCPR;
3. Laboratorio sessione teorica e pratica corso operatore BLSD-PBLSD;
4. Sessioni pratiche gestione dell'aula;
5. Valutazione finale candidato Istruttore.

Requisiti certificazione:

Test Moduli A e B: 30 domande ciascuno con 4 possibili risposte, per il superamento è richiesto almeno un punteggio del 80% .

Modulo C: questionario da 30 domande a scelta multipla con variazione casuale, ma sistematica, delle domande e delle risposte ad ogni tentativo (doppia randomizzazione). Il test viene considerato superato alla corretta risposta di tutte le domande.

Due microlezioni teoriche (una assegnata e una a scelta);

a. Una microlezione pratica (assegnata);

b. Sequenza RCP rilevata da sistema elettronico - (Manichino QCPR):

Adulto: (pausa ventilazioni 8 sec., volume 350/600 ml.; 100/120 cpm., da 5 a 6 cm di profondità); Lattante: (pausa ventilazione 8 sec., 20/40 ml.; 100/120 cpm, 4 cm di profondità). Performance richiesta: tra 80% e 100%.

Ore complessive: almeno 88 (64+24).

Frequenza: obbligatoria per tutte le ore del corso.

Segreteria organizzativa: Salvamento Academy Srl.

Docenza: Formatori Istruttori Salvamento Academy

Partner: IARR e EDAFOS.